

## Náročnosť túry:

Úspešnosť každej túry závisí od dobrého plánovania, preto okrem počasia je aj náročnosť túry veľmi dôležitým faktorom. Náročnosť ovplyvňuje aj veľkosť skupiny. Pri tvorbe tejto stupnice sme zohľadnili hlavne tieto činitele:

- dĺžka túry – prejdená vzdialenosť
- čas
- členitosť terénu
- prevýšenie
- technické pomôcky – reťaze, laná, stupačky...
- ročné obdobie, teplota
- možnosť občerstvenia, oddychu na chate

1. VEĽMI ĽAHKÁ – pri absolvovaní túry s touto náročnosťou osoba nemusí mať žiadne skúsenosti ohľadom turistiky, bežnej kondície, trvanie do štyroch hodín, prevýšenie do 300m, prevažne po ľahkých značených chodníkoch.
2. ĽAHKÁ – účastníci takejto túry už by mali disponovať aspoň základnými turistickými skúsenosťami, s vyššou úrovňou kondície, schopný prekonávať zložitejší terén, trvanie do šesť hodín, prevýšenie do 600m.
3. STREDNE ŤAŽKÁ – túra určená prevažne pre skúsených turistov, schopných pohybovať sa v náročnom teréne, účastník musí byť dobre trénovaný schopný prejsť dlhšie trasy, trvanie do desať hodín, prevýšenie do 1200m.
4. ŤAŽKÁ – len pre skúsených turistov, so skúsenosťami z podobných túr, exponovaný ťažký terén s možnosťou technických pomôcok, trvanie do dvanásť hodín, prevýšenie do 1500m.
5. VEĽMI ŤAŽKÁ – len pre mimoriadne skúsených s vynikajúcou kondíciou, ťažký, exponovaný terén s viacerými úsekmi vybavenými technickými pomôckami, trvanie nad dvanásť hodín, prevýšenie nad 1500m. Môže sa jednať aj o viacdňové dlhé prechody v ťažkom teréne s veľkým prevýšením.

## VIA FERRATY - klasifikácia:

**Via ferrata – zaistená cesta**, je cesta v náročnom horskom teréne, ktorá je vybavená umelými istiacimi pomôckami, ktorých cieľom je bezpečne zdolať aj náročný horolezecký terén. V našich podmienkach je ich klasifikácia – náročnosť označená veľkými písmenami abecedy od Apo E.

**A** – zaistené, jednoznačne vedené turistické cesty a veľmi ľahké zaistené cesty – ferraty. Miestami vedené strmým skalným terénom, buď po prirodzených skalných pásoch alebo po umelých pomôckach (umelé stupy, **lávky**). Umelé istenie slúži prevažne len pre zvýšenie pocitu istoty v exponovanom teréne, z technického hľadiska však nie je nutné.

- **B** – Mierne strmý skalný terén. Umelé zaistenie slúži hlavne k postupu vpred. Niektoré úseky sú už namáhavé a vyžadujú silu.
- **C** – Strmý skalný terén. Umelým istením (oceľové **laná**, **kramle**, kolíky, **rebríky**) je opatrená prevažná časť z celkovej dĺžky cesty. Niektoré pomôcky môžu byť horšie dostupné pre nižšie postavy. Časté sú tu zvislé steny s natiahnutým oceľovým lanom pre zaistenie. Zaistené úseky už vyžadujú určitú silu v pažiach a pri dlhšej trase sú unavujúce a veľmi namáhavé.
- **D** – Veľmi strmý skalný terén, miestami kolmé alebo previsnuté úseky. Umelé istenie je realizované najčastejšie len pomocou oceľových lán a príležitostne umiestnenými stupmi (kramle, kolíky). Na niektorých úsekoch sú veľmi exponované. Predpokladá sa, že lezec ktorý na zaistenú cestu nastupuje je trénovaný a vo výbornej kondícii. Je vhodné použiť špeciálnu **obuv** s podrážkou podobnú lezeckým topánkam.
- **E** – Miestami extrémne exponované cesty via ferrata, vedené v kolmom skalnom teréne s minimom prirodzených stupov. Umelé zaistenie je realizované väčšinou len pomocou oceľových lán a len veľmi málo umelými stupmi (kramle a kolíky). Najťažšie miesta vyžadujú použitie horolezeckej techniky alebo veľkej sily v pažiach. Tieto zaistené cesty už majú vyslovene športový charakter. Púšťať sa na ne môžu len veľmi skúsení vysokohorskí turisti a horolezci. Určené sú hlavne pre špecialistov a zanietencov. Kľúčové miesta sú nebezpečné a vyžadujú koncentráciu.